



Sant Medir 2025



*Els Ben Plantats
del Club Esportiu Europa*

La Història de la Colla

La Colla d'El Ben Plantats és l'hereva d'una tradició romea del Club Esportiu Eurpa a la Vila de Gràcia, portant la il·lusió i l'esperit de Sant Medir pels carrers del barri. Fundada el 1926 i refundada el 2016, ha mantingut viva la festa any rere any amb entusiasme i compromís.

Amb una història que es remunta al 1926, la colla ha estat un punt de trobada per a graciencs i graciencques que volen viure Sant Medir de manera activa i festiva. A través dels temps, hem mantingut l'esperit de germanor, fent créixer la participació i consolidant la nostra presència a la festa més dolça de Barcelona.

Aquest any celebrem 9 anys des de la nostra refundació, i ho fem amb la mateixa empena de sempre. Volem agrair a tots els qui han fet possible que la nostra colla segueixi endavant: col·laboradors, entitats amigues i, sobretot, a totes les persones que any rere any ens acompanyen en aquest meravellós dia.

Que continui la tradició i que Sant Medir ens porti molts més anys de festa i alegria!



La festa d'enguany

Aquest 2025, Els Ben Plantats tornem amb més il·lusió que mai! El 3 de març passejarem per la Vila de Gràcia i el 9 per La Bordeta, repartint dolçor i somriures.

Ens espera un Sant Medir com els d'abans, al 100%. Recuperem el caliu, el contacte i el plaer de llençar caramels veient les vostres cares de felicitat.

No perdeu detall del nostre recorregut, tant al matí com al vespre... i prepareu les mans i els estris necessaris per a poder 'caçar' algun caramel!

Celebracions

Enguany celebrem el 50è aniversari de la colla de l'Amistat de Gràcia. A més, del 25è aniversari dels nostres companys de la colla Tradicional

Enhorabona, amics! Per molts més!

Aquest any 2025, la Colla Tradicional serà la portadora de la bandera de la Federació.



Ca La Chus

ESMORZARS DE FORQUILLA
des de 1995

CUINA DE MERCAT
MENÚ PER GRUPS



ESPECIALITATS

MORRO • BRAVES • CALLOS • CAP I POTA
GALTES • BACALLÀ AMB SAMFAINA
PEUS • FAVES • CUA DE BOU
MANDONGUILLES AMB SÍPIA

Vine els caps de setmana i tasta-ho!!!



Chus Europa

606 455 275

L'any passat vam tenir l'honor de participar, per primer cop i com a nova junta, de la festivitat de Sant Medir i hem de dir que va ser un autèntic plaer, una experiència que, si bé intuïem especial, la seva màgia va desbordar totes les expectatives que podíem tenir. És molt emocionant veure tanta gent, tanta mainada sobretot, amb samarretes del club saludant les nostres carrosses, fent visques a l'Europa i cantant les cançons que se senten al Sardenya i ressonen a Gràcia.

Enguany tornarem a gaudir de Sant Medir, ens fa molta il·lusió i a més, estem d'enhorabona! El club creix en el terreny social i esportiu, el Sardenya torna a omplir-se i als carrers i places de Gràcia, com dèiem, respiren Europa. El club creix i arrela amb força gràcies a la Vila i a la seva gent i no podem sentir un orgull -i una responsabilitat- més gran que representar-los a tots ells, a les seves entitats, la seva cultura, les seves tradicions i, molt especialment, la de Sant Medir, que ens va obrir les portes de bat a bat i ens va encoratjar a renéixer quan més ho necessitàvem. Ho tenim ben present i us estarem eternament agraïts, amics de Sant Medir.

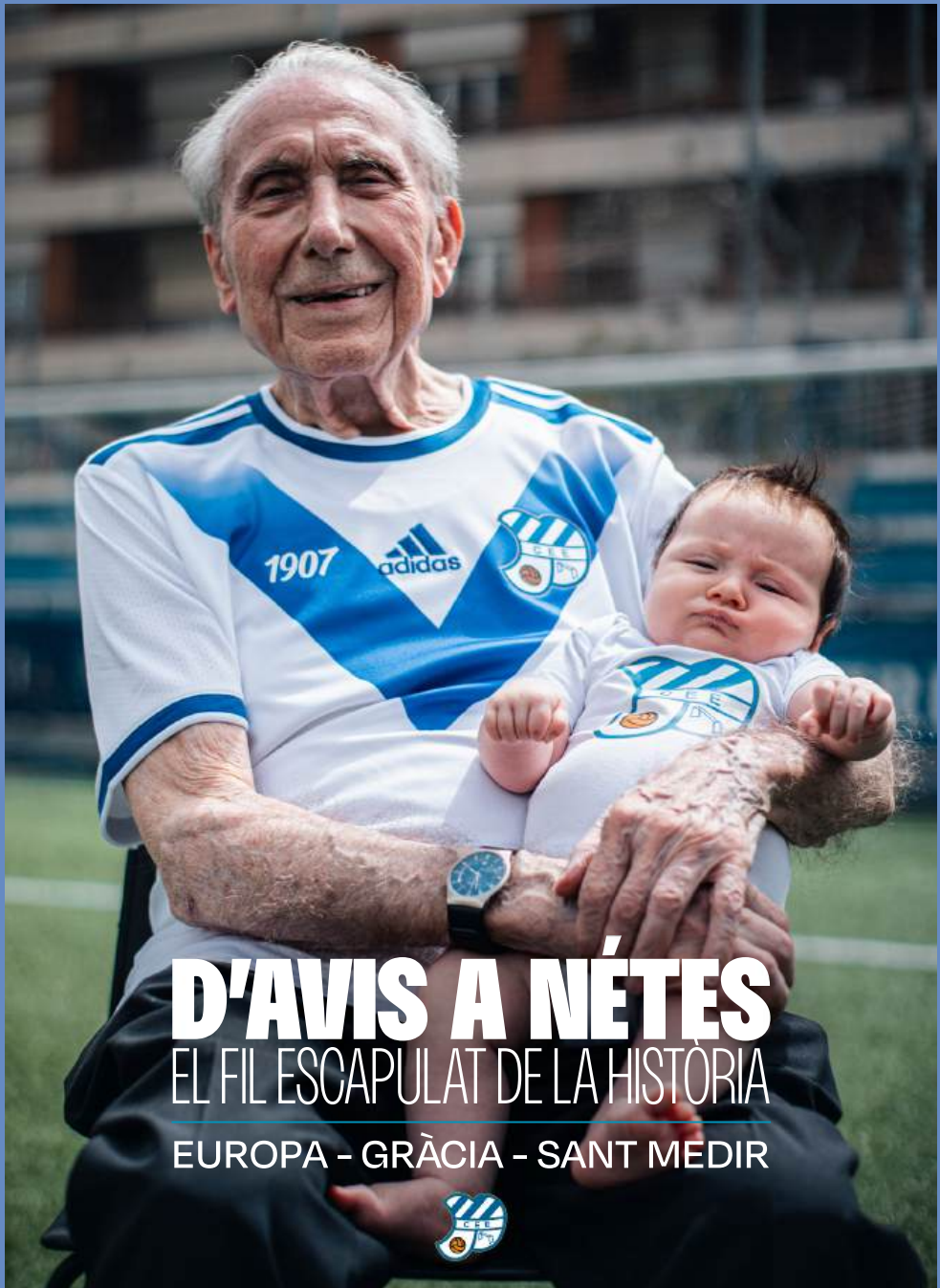
L'any vinent serà un any molt especial: el 2026 celebrarem 10 anys de la reaparició de la Colla d'Els Ben Plantats gràcies a l'empenta dels socis del club i de la Federació de Colles. Sense ells no hagués estat possible i ho tenim ben present. Tocarà celebrar-ho com cal, que aquestes efemèrides no es celebren cada dia i ja són 10 anys des d'aquell 2016.

Visca Sant Medir, Visca la Vila de Gràcia i Visca l'Europa!

Hèctor Ibar

PRESIDENT DEL CLUB ESPORTIU EUROPA





D'AVIS A NÉTÉS

EL FIL ESCAPULAT DE LA HISTÒRIA

EUROPA - GRÀCIA - SANT MEDIR





Coneixeu la llegenda de Sant Medir?

La llegenda diu que Sant Medir era un pagès que vivia a la vall de Gausac, a Collserola, cap a l'any 303, durant les persecucions de Dioclecià contra els cristians. El Bisbe Sever, perseguit per les autoritats romanes, fugia de Barcelona cap a Sant Cugat. Pel camí es trobà Medir, que plantava faves, i li demanà que si els soldats el preguntaven per ell, digués la veritat. Quan Sever marxà, les faves creixeren i floriren miraculosament.

Quan els soldats arribaren, no cregueren Medir i, pensant que els enganyava, el detingueren i capturaren també el Bisbe. Tots dos foren empresonats, torturats i Medir fou degollat. En la seva memòria, és copatró de Sant Cugat i té una ermita a la vall de Gausac, on cada 3 de març es fa un aplec en honor seu.

Tot i això, és probable que Sant Medir mai existís i que la seva llegenda sigui una adaptació de la de Sant Emeteri de Calahorra, creada per donar més rellevància a la història del Bisbe Sever. De fet, el culte a Sant Medir gairebé desaparegué fins que al segle XIX Josep Vidal Granés en revitalitzà la tradició amb el primer pelegrinatge.



fruitadona

Som un equip experimentat de productors de fruites i verdures. Creiem en una agricultura de qualitat i a un preu just per a tots, oferint sempre productes frescos i acuradament seleccionats en una àmplia oferta de fruites i verdures.

**De dilluns a dissabtes de 8:30h a 20:30h
Diumenges i festius de 8:30h a 14:30h**

C/ Providència 150 · Tel. 697 707 356

Què farem aquest Sant Medir?

DILLUNS 3 DE MARÇ

- 9h Esmorzar de colla
- 10h Sortida des de l'estadi
- 13:30h Imposició de llaçades a les colles de Sant Medir a l'ermita de Sant Cugat
- 15h Dinar de colla a 'Ca la Chus'
- 18.30h Plantada Cercavila al carrer Escorial
- 19.30h Sortida
- 22h Arribada, tortell, brindis i fi de festa

DIUMENGE 9 DE MARÇ

- De 10:45h a 13h aprox.
- Sant Medir a La Bordeta



El recorregut matinal

Camèlies » Sardenya » Sant Antoni Maria Claret » Sicília » Travessera de Gràcia (parada) » Passatge Nogués » Pare Lainez » Joaquim Ruyra » Pi i Margall » Bruniquer » Joan Blanques » Encarnació » Montmany » Quevedo » Ramís » Milà i Fontanals » Puigmartí » Torrent de l'Olla » Diluvi » Pl. de la Vila » Goya » Gran de Gràcia » Travessera de Gràcia » Escorial » Joaníc » Pi i Margall » Pau Alsina



LA TAVERNA



CARGOLS A LA LLAUNA
CARN A LA BRASA
CALÇOTS I CARXOFES

TORRADES AMB
EMBOTITS
D'AIGUAFREDA

MENÚ AL MIGDIA: Obert d'11h a 00h



Montmany / Sant Lluís · 08024 Barcelona · 932 137 058

www.elglop.com

La Junta Directiva i Romeus d' Els Ben Plantats

Arnau Serrahima

Carles Vallejo

Chus Navarro

Emma Sanz

Eva Hernández

Ferran Ferran

Francesca Palomar

Inma Santiago

Juan Ángel Sanz

Laia Rodríguez

Mercè Batet

Mercè Manresa

Neus Rivera

Raquel Cachà

Roger Marco

Sergio Medrano

Tomás Santiago

Toni Martorell

Vanesa del Campo

Xavier Garcia

Xavier Lucas

Els Ben Plantats agraeixen la col·laboració de la Federació de Colles de Sant Medir i del CE Europa, i també de 'Ca la Chus' pel dinar i de La Vella de Gràcia per la sonoritat i animació del recorregut.





El programa d'actualitat
del CE Europa!

Cada setmana a **Spotify** i a les
xarxes socials i puntualment
retransmissions dels partits
fora de casa.

@toc.escapulat

@107toc

La Fortuna
de Gràcia

Administració de Loteria 160 de Barcelona

Escorial, 113, botiga 3 - 08024 BCN

Tel. 93 269 49 81 - 620 458 791

lafortunadegracia

lafortunadegracia@gmail.com

Punto Amigo 09795

 **TuLoteró**



Loteria Nacional



La Primitiva



La Quiniela



El Gordo
de la Primitiva



Bono Loto



Euro Millones



Quintuple Plus



El Quinigol



Gaudiu de la
Dolça Festa

Tradicions i Europa



LUDUM

CENTRE DE PSICOLOGIA

Logopèdia · Psicologia clínica · Tractaments psicopedagògics
Reeducació a domicili · Exploració cognitiva

Pg. Manel Girona 71, 1er-3a · 08034 Barcelona · T. +34 660 03 40 12
hola@ludum.cat · www.ludum.cat



Viu la dolça màgia



Jugarnja

amb aquest descompte tan especial!

5€ de descompte
cada compra superior a 50€



c/ Major de Sarrià, 20
Barcelona
Tel. 932060094

Descompte vàlid fins al 31 de
desembre del 2025

Josep M. Clemente

Clínica Dental

General Mitre 190. Barcelona

932 11 12 11

PENYA CAVALLERS EUROPEISTES

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA I CULTURAL



SEMPRE AL COSTAT DE L'EQUIP

Visca l'Europa!

BAR - CASA VALL - DESDE 1920

VERMUT, TAPES I HAMBURGUESES... TOT CASOLA!

93 213 34 24

PLAÇA ROVIRA I TRIAS, 2



Verema i Collita

Plaça Joanic, 1 · 08024 Barcelona
Tel. 932 133 891
www.veremaicollitabarcelona.com
veremaicollitabarcelona@gmail.com

Auto navas

REPARACIÓ
D'AUTOMÒBILS

ROMERO S.C.P.



TEL. 93 352 19 13

Gabriel y Galán, 24
08026 Barcelona

tallerautonavas@gmail.com



VERD KALE

SERVEIS INTEGRALS DE JARDINERIA

DEMANA'N
PRESSUPOST
SENSE COMPROMÍS

Andreu Muñoz

☎ 686 826 122
✉ verdkale@gmail.com
📷 @verdkale
📘 verdkale



FEDERACIÓ DE COLLES DE SANT MEDIR

Fes-te Amic de *Els Ben Plantats*

del Club Esportiu Europa

10€

Vols pujar al camió i
llançar caramels el dia de
Sant Medir?

Fes-te Amic d'ELS
BEN PLANTATS i
entraràs al sorteig
d'una plaça





Sabies que tu també pots pujar al camió?

Des dels seus orígens que la colla d'Els Ben Plantats és diferent i singular, tan fa un segle com en l'actualitat.

Ho és tant que fins i tot obre les portes a tothom a pujar al camió.

Tens pensat fer-ho de cara a la celebració del 2026?

Informa't de totes les opcions a:

benplantats@ceeuropa.cat

o pregunta'ns en un missatge a les xarxes socials.

Som:

@elsbenplantats

Suma't a la colla!

PARTY FIESTA®

Party Fiesta Gràcia



Decoració de globus
Globus personalitzats
Disfresses
Aniversaris infantils i adults

Contacti amb nosaltres:

 661 964 500

 93 539 81 65

 gracia@partyfiesta.com

 [@partyfiestagracia](https://www.instagram.com/partyfiestagracia)

Ens trobarà a

Plaça Gal·la Plàcidia 16-18 baixos